Признаки РАС у детей: Что нужно знать родителям?

Дорогие родители, в рамках проведения Всероссийской недели распространения информации об аутизме, мы хотим поговорить о важной теме, которая может волновать многих – о расстройствах аутистического спектра (РАС).

Возможно, вы слышали об аутизме, но не всегда понятно, что это такое и как он проявляется.

Главное, что нужно знать: **РАС – это не болезнь, а особенность развития нервной системы!** Дети с РАС воспринимают мир немного иначе, и это влияет на их общение, поведение и взаимодействие с окружающими.

Почему важно об этом говорить?

Чем раньше мы заметим особенности в развитии ребенка, тем быстрее сможем ему помочь. Ранняя диагностика и коррекционная помощь значительно улучшают качество жизни детей с РАС и их семей.

На что обратить внимание?

1. Особенности в общении и социальном взаимодействии:

- **Не смотрит в глаза или избегает зрительного контакта.** Кажется, что ребенок "смотрит сквозь" вас.
- **Не откликается на свое имя** (или откликается не всегда), хотя слух в норме.
- **Не указывает на предметы, которые его интересуют,** чтобы поделиться радостью или показать что-то.
- **Не проявляет интереса к другим детям** или предпочитает играть в одиночестве.
- **Не имитирует действия взрослых** (например, не машет "пока-пока", не копирует мимику).
- **Не понимает или не использует жесты** (например, не кивает "да", не качает головой "нет").
- **Задержка или отсутствие речи,** или речь развивается, а потом "пропадает".
- **Повторяет слова или фразы** (эхолалия), но не всегда понимает их смысл.
- **Не делится эмоциями,** не улыбается в ответ на улыбку, не утешает, когда кто-то плачет.

2. Ограниченные, повторяющиеся интересы и поведение:

- **Повторяющиеся движения:** раскачивание, махание руками, хождение на цыпочках, кружение.
- **Сильная привязанность к рутине и порядку:** любое изменение привычного расписания или маршрута вызывает сильный протест, истерику.
- **Чрезмерный интерес к одной теме или предмету:** может часами рассматривать колеса машинки, выстраивать игрушки в ряд.
- **Необычная реакция на сенсорные стимулы:**
  - ✓ **Гиперчувствительность:** очень остро реагирует на громкие звуки, яркий свет, определенные запахи или текстуры (например, не переносит определенную одежду).
  - ✓ **Гипочувствительность:** не реагирует на боль, холод, может не замечать, когда его зовут.
- **Играет с игрушками необычным способом:** например, не катает машинку, а крутит колеса.

В нашем детском саду мы всегда стремимся создать атмосферу понимания и поддержки для каждого ребенка.

Когда стоит обратиться к специалистам?

Если вы заметили несколько из этих признаков, особенно если они проявляются постоянно и мешают развитию ребенка, не откладывайте визит к специалистам.

К кому обратиться?

- **Педиатр:** он сможет дать направление к нужным специалистам.
- **Невролог.**
- **Психиатр.**
- **Клинический психолог.**
- **Дефектолог, логопед.**

Что делать родителям?

1. **Не паникуйте.** Диагноз РАС – это не приговор, а отправная точка для помощи.
2. **Наблюдайте за ребенком.** Записывайте, что вас беспокоит.
3. **Общайтесь с воспитателями в детском саду.** Они проводят с ребенком много времени и могут заметить важные детали.
4. **Ищите информацию из надежных источников.** Знания помогут вам лучше понимать своего ребенка и эффективнее взаимодействовать с ним.
5. **Будьте терпеливы и принимайте ребенка таким, какой он есть.** Ваша любовь и поддержка – самое главное.

Как мы можем помочь в детском саду?

Наши педагоги обучены работе с детьми с различными особенностями развития. Мы стараемся:

- **Создавать предсказуемую и структурированную среду.** Четкий режим дня, визуальные расписания помогают детям чувствовать себя увереннее.
- **Использовать индивидуальный подход.** Мы адаптируем занятия и игры под потребности каждого ребенка.
- **Работать над развитием коммуникативных навыков.** Используем специальные методики и игры для улучшения взаимодействия.
- **Сотрудничать с родителями.** Мы открыты к диалогу и готовы делиться наблюдениями и рекомендациями.

Важно помнить:

Каждый ребенок с РАС – это уникальная личность со своими сильными сторонами и талантами. Наша задача – помочь им раскрыть свой потенциал и жить полноценной жизнью.

Если у вас есть вопросы или вы обеспокоены развитием своего ребенка, пожалуйста, не стесняйтесь обратиться к нам. Мы готовы выслушать вас и оказать поддержку.