

Принят
на педагогическом
совете МБДОУ №237
Протокол № 1
от 31.08.2023г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 237
_____ Г.Н. Марченко
Приказ №33-ОД от 31.08.2023

**Режим организации жизнедеятельности детей в холодный период МБДОУ №237
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
	9.50 - 10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (дошкольный возраст)	10.00 - 11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (ранний возраст)	11.30 - 12.00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00				
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10	-	-	16.00-16.25	-
	16.20 - 16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30 - 19.00	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим организации жизнедеятельности детей в теплый период в МБДОУ №237
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30 - 11.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	11.30 - 12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	12.30 - 15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.00 - 18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	18.30 - 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

