The background features a light blue sky with several hot air balloons in various colors (pink and white, green and white, and orange and white). There are also falling pink petals and a large white flower with a yellow center on the left side. In the top corners, there are decorative pink flowers with green leaves and white vines. On the right side, there are white cherry blossoms on a branch. At the bottom, there is a green landscape with rolling hills, bushes, and a winding path. A family of four (mother, father, daughter, and son) is walking along the path.

# **«Что значит быть хорошими родителями?»**

**(консультация для родителей)**

**Подготовили:**

воспитатели МБДОУ 237

Серёгина С.А.

Останкова Л.В.

**Правду говорят: однажды став родителями, вы остаетесь ими на всю жизнь.**

**Зная о том, что вам предстоит долгие годы поддерживать отношения с детьми, попытайтесь сделать их как можно лучше.**

**В гораздо большей степени от вас зависит, какими будут ваши дети: радостными и счастливыми или отчужденными.**

**Несколько советов родителям, которые ищут путь к сердцам своих детей:**



**Демонстрируйте безусловную любовь.** Любите своих детей не потому, что они талантливы, красивы и умны, не потому, что они убирают за собой или учатся на «отлично» в школе — да мало ли за что еще. Если вы будете любить детей только при каком-то условии, они всегда будут думать, заслужили ли они вашу любовь. Такое отношение порождает в детях неуверенность в себе. Любите своих детей несмотря ни на что, безусловной, всепоглощающей любовью.

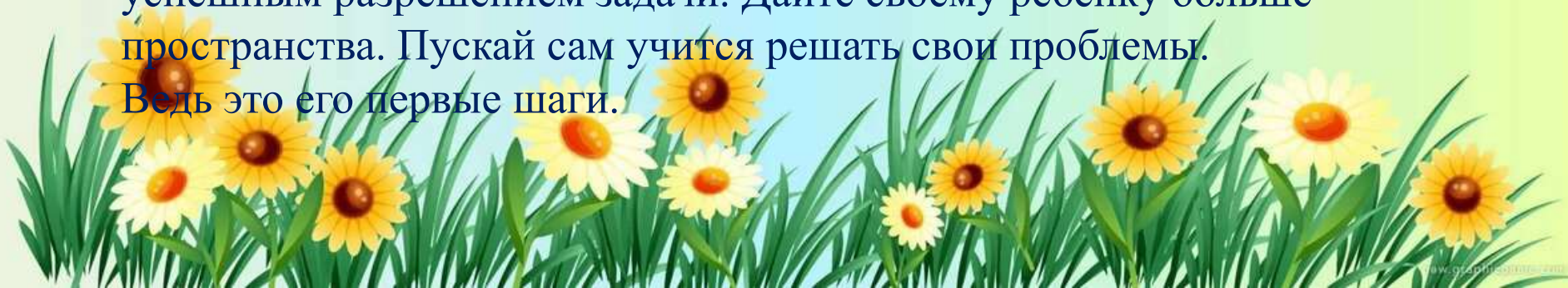
**Помните, что вы — пример для подражания.** Нравится вам это или нет, дети будут вам подражать. Поэтому именно на плечи родителей ложится ответственность за демонстрацию таких качеств, как отвага, сострадание и неподдельная забота об окружающих людях. Помните, дети подобны губке и впитывают как хорошее, так и плохое. В ваших же интересах, чтобы они впитывали только лишь правильные и позитивные вещи. Станьте другом и отличным примером для своих детей, и вы сможете завоевать их доверие и их сердца.





**Сдерживайте критицизм.** Когда дети растут, они конечно же не всегда ведут себя идеально и родителям приходится исправлять их поведение. Однако постоянные указания на ошибки могут лишить ребенка самоуважения, ничуть не исправив его поведения. Ребенок, который все время слышит «ты плохой», может поверить в это и перестать пытаться быть «хорошим». Критика должна быть конструктивной. Она должна учить, а не ранить, поддерживать самоуважение, а не разрушать его.

**Предоставьте достаточно пространства.** Постоянная опека, советы и помощь, предоставляемые ребенку, даже если он в них не нуждается, могут уничтожить желание действовать самостоятельно, приучить его смотреть на вас как на источник ответа на любые вопросы и решения всех проблем, вместо того, чтобы искать их самому. Вместе с желанием действовать самостоятельно исчезают чувство удовлетворенности собой и уверенность, которые приходят с успешным разрешением задачи. Дайте своему ребенку больше пространства. Пускай сам учится решать свои проблемы. Ведь это его первые шаги.



**Помните**, что дети — это не временная общественная нагрузка. Они являются частью каждого дня вашей жизни и могут приносить как великую радость, так и ввергать вас в уныние. Во многом это зависит от усилий и времени, которые вы тратите на их воспитание.

В общении с детьми главное не количество, а **качество общения**.

В будний день иногда достаточно провести с ребенком 20-30 минут, обсудить как прошел день или поговорить с ним на приятные или волнующие его темы.

Свои выходные постарайтесь, по возможности, посвятить детям целиком.

**Дети будут вам безгранично благодарны за ваше внимание, безраздельную любовь и заботу.**

