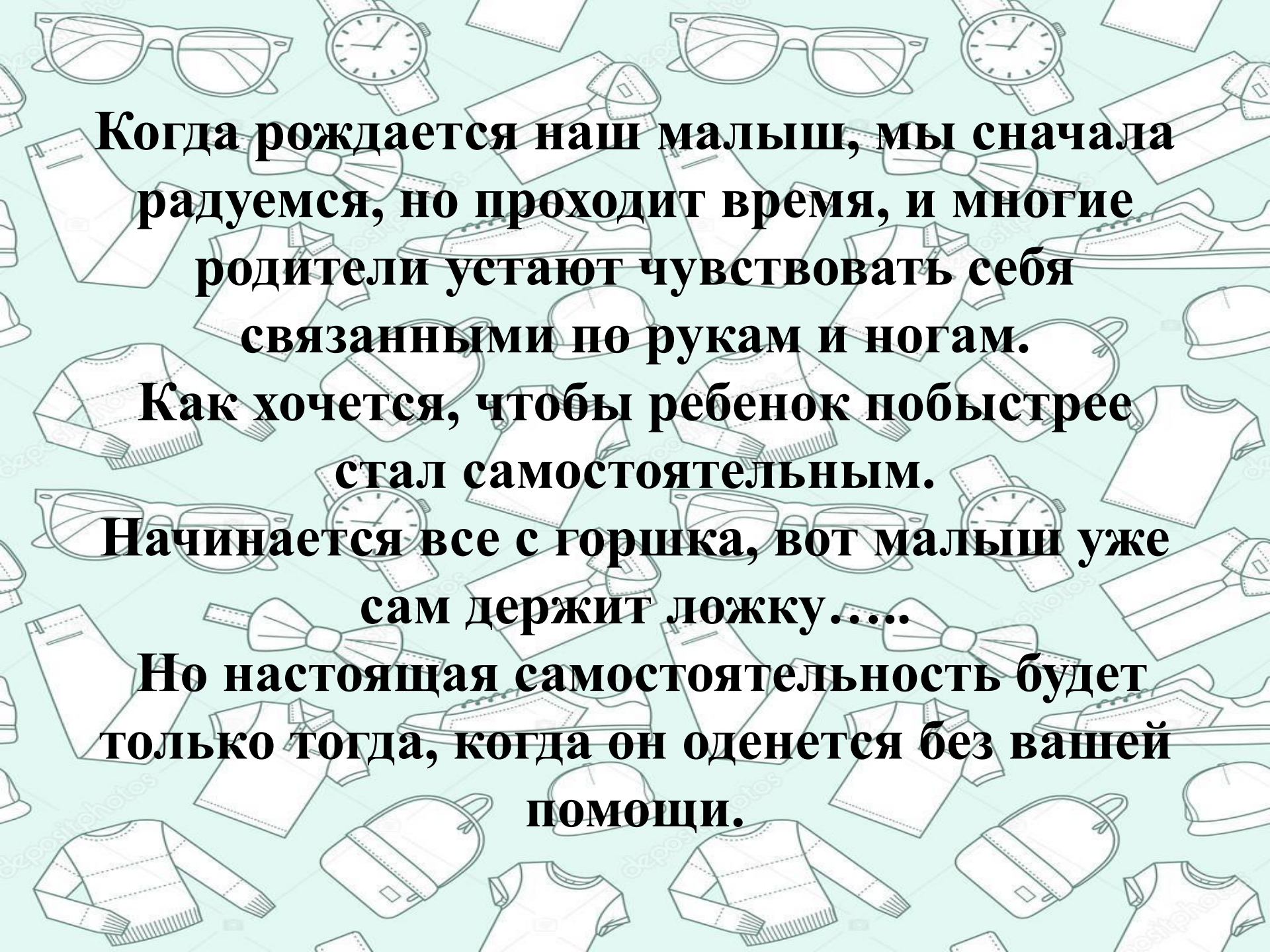


**Консультация  
для родителей**

***«Как приучать малыша  
самому одеваться и  
раздеваться:  
от простого  
к сложному»***

**Воспитатели  
МБДОУ №237:  
Останкова Л.В.  
Серёгина С.А.**





**Когда рождается наш малыш, мы сначала радуемся, но проходит время, и многие родители устают чувствовать себя связанными по рукам и ногам.**

**Как хочется, чтобы ребенок побыстрее стал самостоятельным.**

**Начинается все с горшка, вот малыш уже сам держит ложку.....**

**Но настоящая самостоятельность будет только тогда, когда он оденется без вашей помощи.**



## **Итак, в каком возрасте можно учить ребенка одеваться и раздеваться самому?**

**Психологи говорят о возрастных периодах, которые наиболее благоприятны для научения определенным навыкам. Одним из таких периодов является кризис трех лет. Хотя название условное, но примерно в этом возрасте ребенок переживает один из этапов становления самосознания.**

**Этот возраст еще называют возрастом «Я сам!».**

**Примерно с 2 до 3 лет, если не ограничивать детскую активность, ребяташки пробуют свои силы буквально во всем: самому кушать, самому мыть руки, мыть посуду и пол, самому одеваться. Если в этот период родители поведут себя достаточно грамотно, ребенок не только быстро освоит все навыки самообслуживания, включая одевание, но и станет хорошим помощником.**

## Последовательность обучения: от простого к сложному.

### Простые приемы:

Основная технология обучения заключается в следующем. Рассмотрите все детали гардероба вместе с ребенком. Где у носка пяточка, где швы на колготках, где лицевая сторона, где изнанка, где перед и спинка.

Объясните, как положить перед собой вещь, чтобы правильно ее надеть.

Взрослые люди одеваются автоматически, не задумываясь, в какой последовательности все делать. Теперь вам надо обратить на это внимание и постараться придумать самые простые способы одевания для вашего ребенка.

Что сначала продевать в свитер: руки или голову? Почему горловину надо надевать через макушку, а не лицо? Как определить переднюю и заднюю стороны одежды? Штаны начинают надевать сидя, а встают, когда из штанин показались ступни.



**Иногда бывает так, что благоприятный период для обучения упущен. Ребенок капризничает и не желает ничего делать сам.**

**Что же предпринять?**

**Превратите одевание в увлекательную игру:**

**-так, штанины могут стать туннелями для ножек-паровозиков;**

**-устройте соревнование на скорость, кто быстрее оденется,**

**получит приз! Разумеется, дайте выиграть ребенку;**

**-притворитесь, что забыли, как правильно одеваться.**

**Надевайте колготки на голову, а носки на уши;**

**-пускай ручки и ножки говорят кукольными голосами: «Я замерз, где мой домик?» или «Я боюсь, спрячьте меня!»;**

**-создайте положительную мотивацию, ребенок мигом оденется.**

**Обучая ребенка новому навыку, сразу приучайте к порядку.**

**Вещи должны быть вывернуты на лицевую сторону и разложены в доступном месте уже готовые к надеванию.**

**Кстати, проще запомнить последовательность одевания, если развесить на стене яркие картинки с одеждой в нужном порядке.**

## Подведем итоги:

- используйте для обучения период «Я сам» в 2-3 года;
- обучайте, играя;
- покупайте удобную просторную одежду без сложных застежек, отдавайте предпочтение липучкам;
- выбирайте ту одежду, которая нравится ребенку;
- не смейтесь над ребенком и его ошибками;
- начинайте сборы заранее, чтобы не бояться опоздать и не раздражаться;
- не делайте за ребенка то, что он может сделать сам;
- помогайте тогда, когда это действительно необходимо.

Всегда радуйтесь вместе с ребенком и относитесь к нему уважительно. Сейчас самое золотое время ваших отношений.

Возможно, такой близости и безусловной любви у вас больше никогда не будет. Цените каждый миг.